

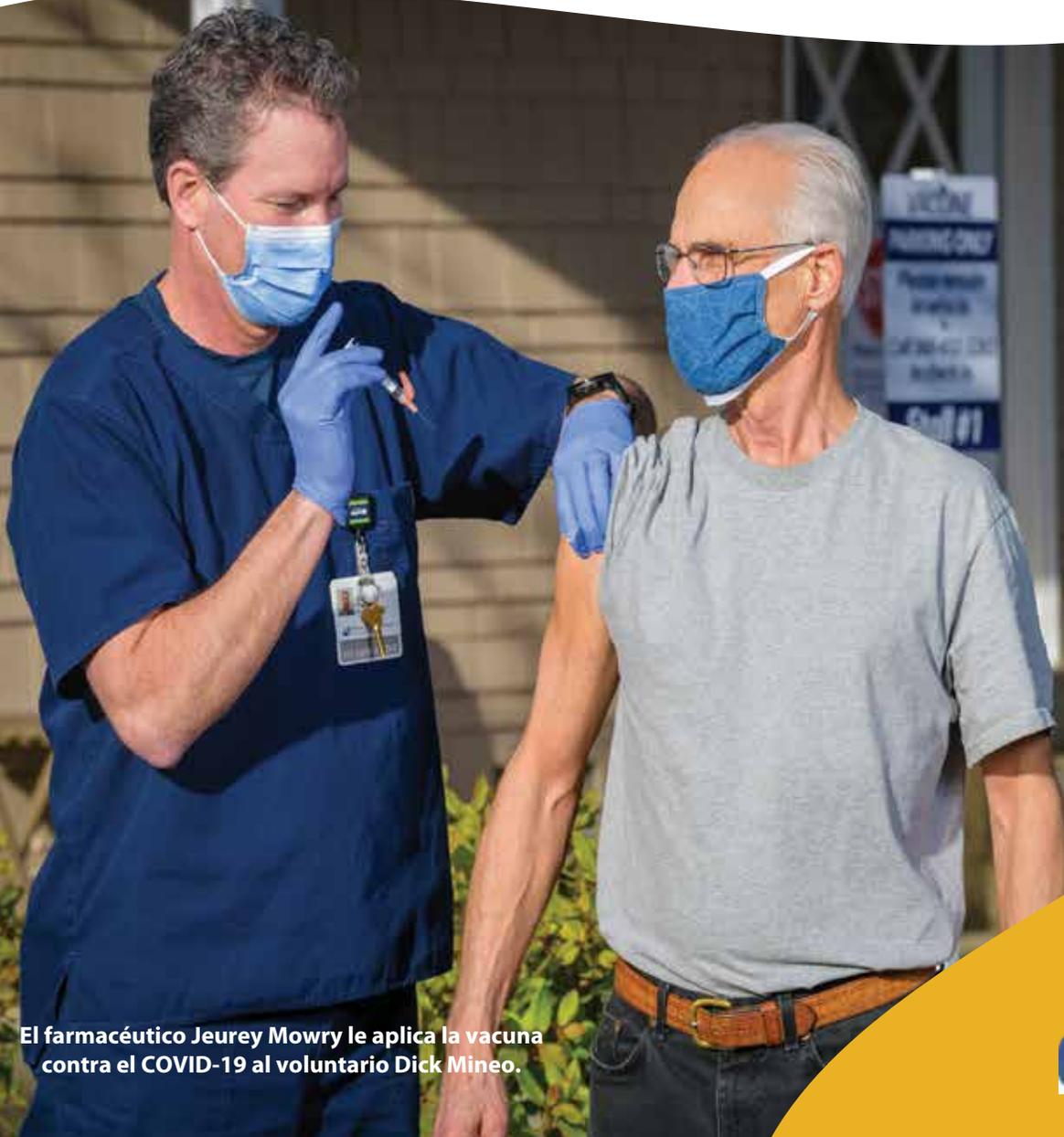


*Mason Health*

*Mason General Hospital • Mason Clinic*

# COVID-19

## Preguntas y respuestas sobre la vacunación



El farmacéutico Jeurey Mowry le aplica la vacuna  
contra el COVID-19 al voluntario Dick Mineo.

Síguenos en  
redes sociales





Gracias por elegir a Mason Health y contactarnos para recibir la vacuna contra el COVID-19. El objetivo de este folleto es mantenerlo informado y responder muchas de las preguntas más frecuentes sobre la vacuna. Como proveedores de atención médica de confianza por más de 50 años, queremos que sepa que estamos entusiasmados por satisfacer sus necesidades de atención médica y vacunar a todos en nuestra comunidad. Esperamos que esta información le ayude a transitar el camino hacia la obtención de la vacuna contra el COVID lo antes posible. Muchas gracias.

**Gayle Weston, Presidenta**  
Junta de Comisionados del Hospital

**P. ¿Cómo está yendo el proceso de vacunación a través de Mason Health y cuántas personas han podido vacunarse?**

**R.** Al 27 de mayo de 2021, Mason Health ha vacunado a más de 22,999 personas. Tenemos previsto vacunar a 1,000 personas por semana, tanto en las instalaciones de Mason Health como ayudando en los eventos de vacunación masiva del condado de Mason.

**P. De acuerdo con las directrices del estado, soy elegible para la vacuna. ¿Cómo programo mi cita para vacunarme?**

**R.** Las personas elegibles pueden programar una cita en línea para vacunarse en nuestra Clínica de Vacunación en <https://calendly.com/masonhealth>. No olvide descargar el formulario de consentimiento en nuestro sitio web, firmarlo y traerlo con usted a su cita.

Si conoce a alguien que esté teniendo dificultades para programar su cita por computadora, llame al Centro de Adultos Mayores del condado de Mason al (360) 426-7374.

Mason Health está ayudando activamente a las clínicas de vacunación masiva desde el automóvil con cita previa que está planificando y dirigiendo el Departamento de Salud Pública del condado de Mason. Daremos los detalles de estos eventos a medida que se confirmen.

**P. ¿Quiénes pueden vacunarse ahora?**

**R.** Mason Health está vacunando a todas las personas que sean elegibles para la vacuna contra el COVID-19 en virtud de las directrices actuales del estado. Al 24 de marzo, esto incluye trabajadores de la salud, personas mayores de 65 años, personas mayores de 50 años que vivan en viviendas multigeneracionales, docentes, educadores, trabajadores de cuidado de niños, trabajadores de alto riesgo en entornos concurridos y personas mayores de 16 años que estén embarazadas o tengan una discapacidad que las ponga en alto riesgo de cursar una enfermedad grave por COVID-19.

Mason Health y el condado de Mason deben seguir los planes de distribución de vacunas establecidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el estado de Washington, que incluyen este enfoque prioritario y escalonado para la vacunación.

Como hay una alta demanda y la disponibilidad de vacunas es limitada, es posible que tenga que esperar para conseguir una cita. Nuestro objetivo es trabajar con el condado para vacunar a todos los miembros elegibles de la comunidad lo más rápido posible, tomando en cuenta que el despliegue de vacunas llevará tiempo. Muchas gracias de antemano. Agradecemos su paciencia y comprensión.

**P. Entre las dosis, ¿tengo que seguir tomando precauciones como usar mascarilla, mantener distanciamiento social y lavarme las manos?**

**R.** Sí. Los estudios iniciales se enfocaban en las personas que desarrollaban síntomas de COVID después de vacunarse, y sabemos que fueron muy pocas personas. No estudiaron si las personas tenían el virus pero no mostraban síntomas, que es algo común con esta enfermedad en especial. Hasta que tengamos más experiencia con esta enfermedad y la vacuna, lo lógico es que sigamos con las precauciones para que no esparzamos el virus en la población general.

**P. Después de la segunda dosis, ¿se sigue recomendando tomar precauciones como usar mascarilla, mantener distanciamiento social y lavarse las manos?**

**R.** Sí, hasta que entendamos mejor cómo se comporta la vacuna con los portadores asintomáticos o potencialmente asintomáticos.

**P. La creación de estas vacunas se dio rápidamente y todavía seguimos aprendiendo. ¿Sabemos cuánto dura la inmunidad de la vacuna para el humano?**

**R.** A esta altura no lo tenemos claro, y es por eso que vamos a seguir usando mascarillas y manteniendo distanciamiento social, y por este motivo recomendamos que incluso quienes hayan tenido COVID reciban la vacuna, porque no sabemos cuánto dura la inmunidad. Esto lo sabremos con el tiempo e iremos informando.

**P. ¿Ha notado algún efecto secundario de la vacuna?**

**R.** Los efectos secundarios han sido mínimos y son similares a algunos de los efectos más comunes que puede provocar la vacuna contra la gripe. Puede sentir hinchazón en el brazo, y esto es lo que hemos escuchado de la gran cantidad de personas que hemos vacunado. El perfil de efectos secundarios ha sido muy bueno y mejor de lo que habían mostrado los ensayos iniciales.

Sentir cansancio ha sido una queja común, al igual que tener dolor en el brazo y algunas fiebres leves. Estos efectos no duran demasiado. No hemos visto ninguno de los efectos secundarios peligrosos que se han reportado de manera muy, muy aislada. Los efectos los produce nuestro sistema inmune al generar anticuerpos y células de memoria para combatir el COVID.

**P. Con estas vacunas se generan anticuerpos.**

**¿Podemos usar estos anticuerpos para ayudar a los demás?**

**R.** No hemos escuchado de nadie que recolecte anticuerpos de pacientes ya vacunados.

**P. La Fase 1, B1 dice que las personas mayores de 50 años y aquellas con familias multigeneracionales pueden recibir la vacuna. ¿Pueden explicar qué significa eso?**

**R.** Se refiere a quienes tengan 50 años o más y no tengan posibilidad de vivir de forma independiente, y estén recibiendo cuidados de largo plazo de un cuidador, o vivan con alguien que trabaje fuera del hogar o una persona mayor de 50 años que cuide a un nieto o nieta.

**P. Con todas las teorías que hay por ahí, ¿qué cosa les gustaría que todo el mundo sepa sobre la seguridad de las vacunas de ARNm y las teorías conspirativas que las rodean?**

**R.** Esta no es una tecnología nueva, hace ocho años que existe y se utiliza para otros propósitos, principalmente en relación con la investigación del cáncer. No tiene ninguna interacción en absoluto con su ADN porque no ingresa en los núcleos de las células. Se dirige a una parte diferente de la célula, donde comienza a generar anticuerpos. El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) también recomienda que las mujeres embarazadas no teman darse la vacuna. La vacuna no ha sido estudiada en mujeres que estén embarazadas o amamantando, pero los beneficios pueden superar los riesgos y hasta el momento no se ha reportado ningún problema en mujeres embarazadas. No afecta su fertilidad. No hay microchips en el vial.

**P. Esta vacuna no solo ha pasado por la FDA, sino que los estados del oeste se unieron para certificarla. ¿Cuánta más tranquilidad debería darle esto a la gente?**

**R.** Esto fue un paso extraordinario que le dio un enfoque científico al análisis de datos. Los estados querían asegurarle al público que la vacuna es segura. No solo la FDA pasó por su propio proceso de aprobación, que es altamente riguroso, sino que los estados del oeste, a través del Western States Pact, formaron un panel independiente de epidemiólogos y virólogos para que analizaran los datos muy críticamente con un criterio independiente y sacaran sus propias conclusiones respecto de si esta vacuna es segura y efectiva o no.

**P. Hemos escuchado de la inmunidad de rebaño, y que si la gran mayoría de la gente contrae la enfermedad podemos alcanzar la inmunidad de rebaño. ¿Podemos alcanzarla tanto con esta vacuna como sin ella?**

**R.** Una vez que vacunemos a una cantidad importante de personas, alcanzaremos la inmunidad de rebaño. Puede leer sobre otras enfermedades donde se vacunó a la población, como las paperas y el sarampión, y verá que cuando los esfuerzos fracasan es cuando la gente se niega a vacunarse. Ahí es donde se ven los brotes, porque la inmunidad de rebaño fracasa y el rebaño pierde la inmunidad. Suecia se quedó atrás con la toma de precauciones comparado con otros países, creyendo que la inmunidad de rebaño iba a prevalecer; sin embargo, el país está ahora con bajas tasas de inmunidad y altas tasas de mortalidad en comparación con sus vecinos escandinavos. Lo que esto nos dice es que este enfoque de vacunación de dos dosis, que está muy bien estudiado, muestra que la inmunidad mediante la vacunación es la única salida. La inmunidad natural no es la solución.

**P. ¿Dónde se puede encontrar información sobre la vacunación?**

**R.** El sitio web de Mason Health es el mejor lugar. Todavía tenemos pacientes que cuidar y pacientes positivos por COVID en el hospital; nuestras clínicas están muy ocupadas lidiando con las necesidades sanitarias del día a día de nuestra comunidad. Estamos intentando vacunar a todos en nuestra comunidad, pero tenemos más de 60,000 personas en el condado y contamos con recursos limitados para hacerlo. Les agradecemos mucho a todos por su paciencia.

## Programe una cita para vacunarse:

- Prográmela en línea en <https://calendly.com/masonhealth>. Recuerde llenar y traer su formulario de consentimiento.
- Busque una cita para vacunarse en el estado en: <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/immunization/VaccineLocations>

## Para más información:

- Línea de información y mensajes sobre COVID-19 del condado de Mason: 360-427-9670, ext. 599
- Línea de información y mensajes sobre COVID-19 de Mason Health: 360-427-2395
- Sitio web de Mason Health: [www.masongeneral.com/about/covid-19](http://www.masongeneral.com/about/covid-19)

Trabajando juntos como una comunidad unida, superaremos esta crisis de salud pública.

Mientras tanto, le pedimos que nos ayude a detener la propagación del COVID-19: use su máscara, mantenga distanciamiento social y lávese frecuentemente las manos. ¡Muchas gracias y por favor cuídense!

# Misión

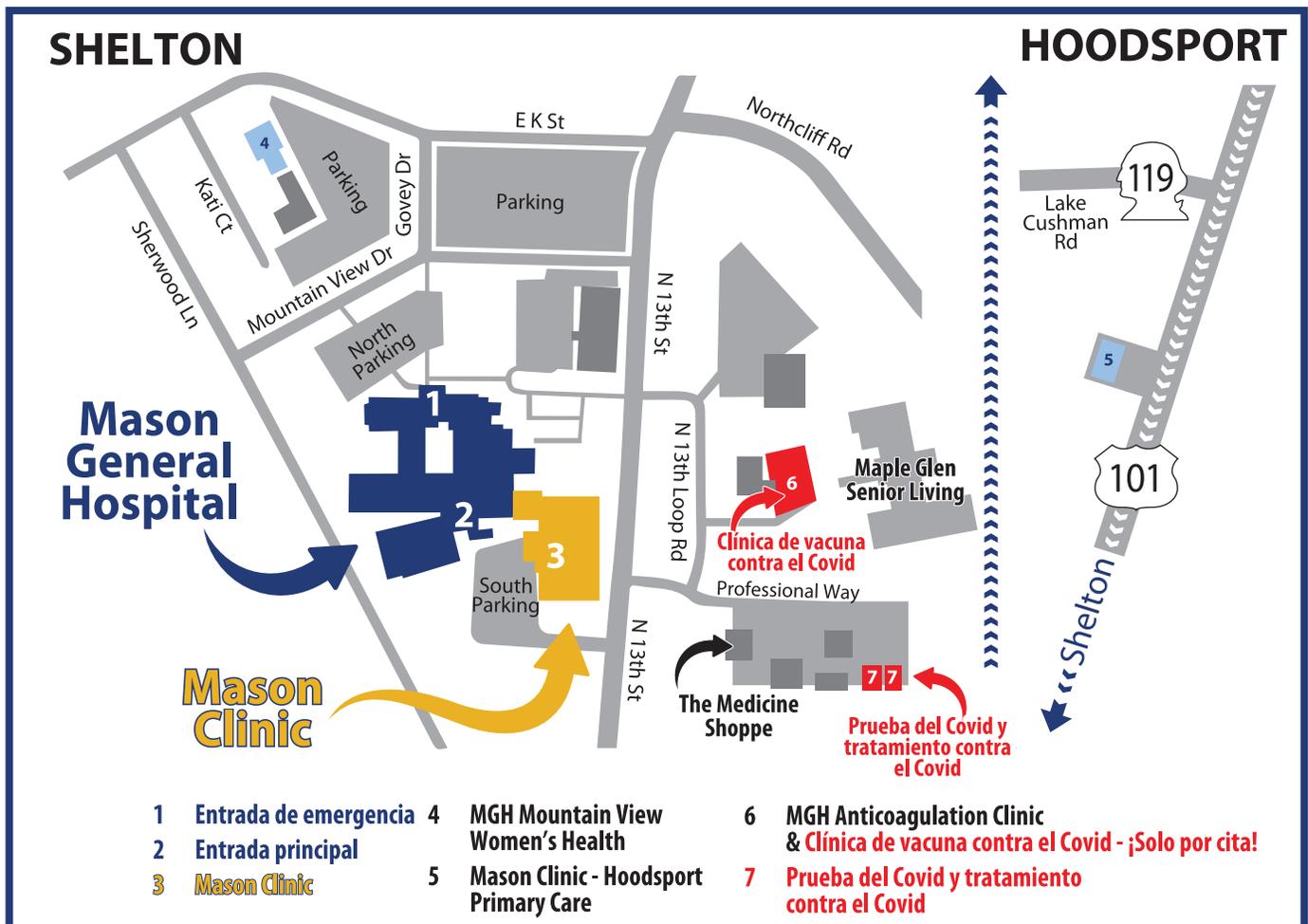
Comunidad unida,  
gente empoderada,  
salud excepcional

# Visión

Brindar los mejores  
cuidados centrados en el  
paciente del Noroeste del  
Pacífico

# Valores

Servicio y  
relaciones



901 Mountain View Drive • PO Box 1668  
Shelton, WA 98584  
360.426.1611

[www.masongeneral.com](http://www.masongeneral.com)